

Encouragement précoce: Un bon démarrage pour une vie en bonne santé.



Berne, juillet 2015

gynécologie suisse Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

 **ssp sgp**
SWISS SOCIETY OF PAEDIATRICS
Ihre Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche
Les médecins de vos enfants et adolescents
I medici dei vostri bambini e adolescenti

 **kinderärzte.schweiz**
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Praxis
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base

 Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

 **BSS** Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC
ASCL Association suisse des consultantes en lactation IBCLC
ASCA Associazione svizzera consulenti per l'allattamento IBCLC
ASCMT Associazion svizra da cussegljadras per mammas che tezzan IBCLC

 **SVM/ASISP**

Schweizerischer Verband der Mütterberaterinnen
Association suisse des infirmières puéricultrices
Associazione svizzeera delle infermiere consulenti
materne-pediatriche (ASICMP)

 **Stillförderung Schweiz**
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 **unicef**
Schweiz Suisse Svizzera

dialog
dialogo
integration
intégration
integrazione

De nombreuses études montrent que les premières années d'un individu sont déterminantes et ce, pour le restant de sa vie. Pour tous les enfants, il est donc essentiel de démarrer sa vie en bonne santé. L'encouragement précoce est bénéfique à plusieurs égards: pour les enfants qui la reçoivent comme pour les caisses de l'Etat.

Durant les premières années de vie, en plus des parents et des personnes de référence, de nombreux spécialistes interviennent, notamment dans le domaine de la santé: les gynécologues, les sages-femmes, les consultantes en lactation, les pédiatres et les médecins de famille, ainsi que les puéricultrices.

Les professionnels de la santé ont un rôle essentiel à jouer dans l'encouragement précoce. Pour exercer à l'avenir de manière encore plus efficace ces fonctions, ils ont besoin de soutien politique et de conditions-cadres favorables.

Cet argumentaire s'adresse aux responsables politiques et aux décideurs des niveaux local, cantonal et national. Il offre une vue d'ensemble des principales connaissances fiables dont nous disposons concernant l'encouragement précoce et un développement en bonne santé. Il aborde :

- l'importance que revêt l'encouragement précoce pour la promotion de la santé et la prévention,
- les raisons pour lesquelles il est essentiel de mettre en œuvre des mesures y relatives,
- le rôle que jouent dans ce domaine les professionnels de la santé et la manière dont des mesures politiques concrètes peuvent soutenir leurs efforts.

Concepts

Encouragement précoce

L'«encouragement précoce» inclut toutes les mesures qui visent à offrir aux enfants, avant leur naissance et jusqu'à leur quatrième année, un environnement sans stress, le plus stimulant possible et caractérisé par des relations soutenantes. Il peut s'agir aussi bien de mesures structurelles (p. ex., un congé parental, un type d'activité professionnelle adapté à la vie familiale, des allocations familiales) que de mesures relevant du domaine médical, de l'aide sociale, du conseil aux parents ou de l'éducation de la petite enfance. Par conséquent, la mission de l'encouragement précoce ne relève pas seulement de la politique éducative, mais également des politiques sociale et de santé.

Promotion de la santé et prévention

La promotion de la santé a pour but de renforcer les ressources et les potentiels des individus en matière de santé. La prévention comprend des mesures destinées à prévenir des maladies et d'autres risques sanitaires. Ces deux engagements se complètent, puisqu'ils visent tous deux à permettre au plus grand nombre de personnes possible de mener une vie saine.

Offrir des chances solides à chacun

Le thème de l'encouragement précoce a le vent en poupe. Les résultats de nombreuses études provenant de disciplines diverses et variées soulignent l'importance tout au long de l'existence des premières années de vie, que ce soit pour la santé, la capacité d'apprentissage ou le développement psychique. L'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) demande par exemple à ce que davantage de financement public soit octroyé à la petite enfance¹.

L'encouragement précoce renforce l'égalité des chances, droit inscrit dans la Constitution fédérale suisse et dans la Convention relative aux droits de l'enfant. L'encouragement précoce vise à garantir que chaque enfant en Suisse, indépendamment de son origine, de son sexe ou de sa situation familiale, ait la chance de recevoir une scolarisation adéquate. Elle a également pour mission de s'assurer que tous les enfants commencent leur vie de la manière la plus saine possible, afin qu'ils maintiennent toutes les chances de rester et de vivre en bonne santé. Bien que jusqu'à présent l'encouragement précoce ait été surtout de la compétence de la politique de l'éducation à l'échelle cantonale et locale, elle constitue également un champ d'action important de la promotion de la santé et de la prévention.

Exemple pratique

«Migrantenväter im Gespräch» (Echanges entre pères issus de l'immigration)

Entre 2009 et 2010, les deux associations VäterNetz.CH et Formation des Parents CH ont conduit au total vingt séries d'échanges dans différents lieux en Suisse avec des pères issus de l'immigration. L'objectif du projet «Migrantenväter im Gespräch» était d'offrir aux hommes une plateforme pour échanger ensemble sur des sujets concernant la paternité et ainsi favoriser leur engagement dans l'éducation de leurs enfants et ce, dès leur plus jeune âge. Cette initiative a permis, notamment, de soutenir les chances de réussite scolaire des enfants et d'offrir aux pères la possibilité de bénéficier de conseils professionnels sur les questions de santé².

¹ Dans le contexte de cet argumentaire, le terme de «petite enfance» désigne la période de la vie d'un être humain entre la grossesse et la quatrième année d'existence (de -9 mois jusqu'à 4 ans).

² De plus amples informations concernant ce projet et d'autres projets d'encouragement précoce sont disponibles sur la Plateforme de projets encouragement précoce: www.projektplattform-fruehfoerderung.ch

Trois faits justifiant l'importance de l'encouragement précoce

1. La petite enfance empreigne la vie entière d'une personne et donc, également sa santé.

Les enfants grandissent dans un environnement dynamique aux prises avec des influences différentes. Au cours de cette phase de vie, les liens sociaux ont une importance cruciale. Les parents, les autres membres de la famille et les personnes responsables jouent un rôle essentiel dans le développement de l'enfant. Grâce à leur encouragement, il apprend par exemple à parler, marcher et interagir. L'amour, l'attention et la reconnaissance témoignés à l'enfant par les personnes de référence jouent également un rôle majeur.

Parallèlement aux personnes de référence, l'environnement social et naturel contribue aussi fondamentalement au développement de l'enfant. Comme influences, citons par exemple l'alimentation de l'enfant, le bruit aux alentours ou encore la violence familiale. Positives ou négatives, ces influences ont des effets particulièrement intenses durant la petite enfance et sont déterminantes pour orienter favorablement ou défavorablement le développement de l'enfant.

Les études montrent que la qualité des relations émotionnelles et la profondeur du lien qu'un enfant entretient avec les principales personnes de référence ont un rôle majeur au cours des premières années de vie. De plus, l'aptitude à résister au stress ou la vulnérabilité à l'égard de certaines maladies sont influencées par l'environnement social et naturel de l'enfant durant les premières années. Les mois qui précèdent la naissance d'un enfant comptent également: le comportement et le mode de vie de la mère durant la grossesse (p. ex., alimentation, stress) ont également des effets sur le développement de l'enfant. La promotion de la santé et la prévention devraient, par conséquent, intervenir le plus tôt possible et, dans l'idéal, avant la naissance de l'enfant.

2. Les investissements dans l'encouragement précoce sont utiles à plusieurs égards.

Les mesures d'encouragement précoce permettent de garantir l'acquisition par les tout-petits de diverses compétences telles les aptitudes cognitives et sociales ou la confiance en soi. L'enjeu est d'accompagner les enfants dans leur processus de découverte et de leur offrir un environnement stimulant qui encourage leur curiosité. Le succès de plusieurs programmes d'encouragement préscolaires montre que, dans de telles conditions, le développement au cours des premières années de vie peut être influencé positivement. En effet, les enfants qui ont participé à de tels programmes ont moins de difficultés à l'école que ceux qui n'en ont pas bénéficié. Dans l'ensemble, ils réussissent mieux, ont besoin de moins de soutien scolaire, obtiennent plus tard, en moyenne, des diplômes de niveau plus élevé, et par conséquent, ont plus de facilité à entrer sur le marché du travail une fois adultes. En particulier, les enfants issus de familles dont le niveau de formation et les revenus sont plus faibles en profitent dans une large mesure.

L'encouragement précoce permet non seulement de combler des lacunes, mais il renforce également les individus tout au long de leur vie. Par rapport aux autres enfants, ceux qui ont bénéficié d'un encouragement précoce consomment moins de médicaments et de substances addictives, souffrent moins de surpoids, ont une alimentation plus saine, commettent moins de délits, ont moins recours à l'aide sociale et sont moins souvent malades. En outre, l'encouragement précoce contribue au respect des droits de l'enfant. Le droit à l'éducation, le principe de non-discrimination ou le droit à l'intégrité corporelle sont de cette manière renforcés.

L'encouragement précoce s'avère également utile sur le plan économique: des études montrent que chaque franc suisse investi dans l'encouragement précoce génère à long terme un rendement de deux à quatre francs suisses³. En revanche, le fait d'omettre l'encouragement précoce au cours des premières années requiert plus tard des efforts de compensation bien plus importants. Les moyens financiers de l'Etat ne sont pas infinis. Au contraire, l'utilisation des fonds publics ne peut se faire qu'au prix d'économies réalisées dans d'autres secteurs. Les investissements dans l'encouragement précoce durent toute une vie, il en va de même pour leurs effets bénéfiques. Ainsi, ils contribuent sensiblement à freiner l'augmentation des dépenses de santé et d'aide sociale, ainsi que des coûts liés à la criminalité.

3. Les professionnels de la santé ont un rôle essentiel à jouer.

L'éducation en santé des enfants requiert l'intervention de nombreuses personnes. Les parents et autres personnes responsables n'y parviennent pas toujours, et pas non plus toujours avec la même efficacité. De leur côté, les professionnels de la santé tels que les gynécologues, les sages-femmes, les consultantes en lactation, les pédiatres, les médecins de famille et les puéricultrices sont en mesure de fournir une aide, de façon simple et rapide. Avant même la naissance de l'enfant, ils sont capables d'exercer une influence positive sur son développement, en veillant à la santé de la mère. La possibilité leur est offerte d'évaluer les besoins de la famille et de l'enfant, de les conseiller et de réagir rapidement lorsque des difficultés de développement se manifestent. En fin de compte, les professionnels aident les parents à mieux percevoir leurs propres responsabilités.

Les professionnels de la santé sont donc des acteurs importants de l'encouragement précoce. Ils exercent une influence non seulement sur la santé de l'enfant, mais également sur son environnement social (par ex., parents, autres personnes de référence). L'expertise, la prise en charge et les conseils et l'assistance qu'ils offrent ont un impact sur différentes personnes, divers milieux de vie à des moments variés.

Avec une approche bas-seuil, ces professionnels parviennent de plus à surmonter ce qui souvent s'avère être un défi au plan social et sanitaire: ils atteignent les groupes à risque. En particulier, les familles des couches sociales défavorisées qui ne parviennent pas à accéder à l'aide publique ou en perdent le contact en passant d'un système d'aide à un autre. Les professionnels de santé rétablissent le lien avec les familles là où il est absent. En fournissant conseils et examens préventifs réguliers, il est possible, en complément aux soins médicaux, d'identifier les évolutions présentant des difficultés et, au besoin, de créer une passerelle vers d'autres offres. Grâce à la relation continue et non stigmatisante qu'ils entretiennent, ils bénéficient d'un capital de confiance capable de renforcer la sensibilité des familles vis-à-vis des mesures d'encouragement précoce et de soutenir les parents dans leurs responsabilités.

³ Stamm, Margrit. (2009). Education de la petite enfance en Suisse.

Conclusions: il reste encore beaucoup à faire.

Reconnaître davantage le rôle des professionnels de la santé:

Les professionnels de la santé constituent la première porte d'entrée en matière d'encouragement précoce. Ils occupent une position centrale, car ils ont une connaissance directe des besoins des enfants et des familles et disposent des connaissances nécessaires pour mettre au point et déployer des interventions spécifiques. Parallèlement, ils sont souvent en contact avec les différentes autorités en charge de l'encouragement précoce. L'enjeu est donc de mieux tenir compte de cette position d'intermédiaire dans le concept d'encouragement précoce.

Solliciter les professionnels de la santé de manière stratégique :

Les responsables politiques et les décideurs souhaitant améliorer les cadres politiques et juridiques en matière d'encouragement précoce au sein de leur commune, de leur canton ou à l'échelle fédérale devraient fortement associer les professionnels de la santé à leurs revendications. Ceux-ci pourraient ainsi les soutenir, pour certains dans leur pratique quotidienne et pour d'autres, à travers leur réseau à tous les niveaux politiques (national, cantonal et local). Ils constituent des partenaires stratégiques importants de par leurs connaissances spécialisées indispensables, leur expérience pratique pour la plupart de plusieurs années et de leur accès aux familles à risque.

Soutenir financièrement et structurellement les professionnels de la santé:

Parallèlement aux mesures telles que les allocations familiales, le congé parental ou les aides financières à l'accueil extra-familial pour enfants, il est nécessaire d'intégrer et de soutenir financièrement et structurellement les professionnels de la santé afin d'améliorer l'encouragement précoce. Pour permettre son influence positive, il est nécessaire de recourir non seulement à l'encouragement précoce, mais également que celui-ci soit déployé de manière appropriée. La qualité des mesures proposées est déterminante. Elle requiert notamment d'avoir suffisamment de temps pour les entretiens et le conseil, d'être formé à la conduite des entretiens et de disposer des compétences interculturelles (au besoin de faire appel à des services de traduction). L'encouragement précoce demande également des ressources et des outils en vue de la coordination interdisciplinaire ainsi que de la coordination avec d'autres offres, telles que les conseils en éducation, les offres de prise en charge et de soutien, ou encore l'aide sociale.

Consolider la mise en réseau des professionnels et au-delà:

Les échanges réguliers et la mise en réseau entre les professionnels de la santé doivent être renforcés. Souvent, ces groupes professionnels ne disposent pas d'un cadre commun pour interagir, car ils sont rattachés à des domaines différents très spécialisés. A ce niveau, l'encouragement précoce rend les synergies possibles, en s'instituant comme concept commun sur lequel peuvent prendre appui les différents professionnels. Les exemples de la pratique quotidienne tels que Primokiz⁴ en Suisse, l'expérience dont nous disposons en Allemagne et en Autriche ainsi que la littérature spécialisée montrent que la mise en réseau interdisciplinaire de l'ensemble des acteurs est essentielle pour l'encouragement précoce. Par conséquent, l'enjeu consiste à soutenir les échanges professionnels entre les autorités, les professionnels de la santé et les autres acteurs du domaine de la petite enfance par le biais d'actions telles que l'organisation d'événements de mise en réseau, et d'obtenir des politiques la mise à disposition de moyens pour ce faire.

⁴ «Primokiz - Réseau local d'encouragement précoce» est un programme de la Fondation Jacobs: www.primokiz.ch

Et enfin - Voir plus loin:

Afin de garantir le succès de l'encouragement précoce, il est nécessaire que tous les acteurs aillent dans la même direction. Il doit être compris comme une mission commune partagée par les systèmes de l'éducation, de la santé et de l'aide sociale. La mise en place d'un groupe de travail commun incluant plusieurs professionnels peut déjà constituer une étape importante de consolidation de l'encouragement précoce au niveau local. Sur cette base, il est possible de concevoir des offres utiles aux enfants et aux parents.

Documentation et informations complémentaires

- Hafen, Martin. (2015). Zur Bedeutung professioneller Arbeit im Kleinkindbereich – ein Grundlagenpapier mit Blick auf theoretische Überlegungen, empirische Evidenz und erfolgreiche Praxis.
- Stamm, Margrit. (2009). Frühkindliche Bildung in der Schweiz. Eine Grundlagenstudie im Auftrag der schweizerischen UNESCO-Kommission.

Les liens vers les sites internet suivants proposent des études, des exemples de projets, ainsi que des nouveautés sur le thème:

www.netzwerk-kinderbetreuung.ch	Cette plateforme d'informations propose des nouvelles et des éclairages du réseau d'accueil extrafamilial suisse.
www.dialog-integration.ch/fr/	Cette plateforme propose des exemples pratiques, des recommandations et des informations sur le programme «Grandir-commencer sa vie en bonne santé» de Dialogue Intégration CTA.
www.promotionsante.ch	Site internet proposant des projets, des recommandations et des documents de travail de la fondation Promotion Santé Suisse.
www.cadredorientation.ch	Premier document de référence en Suisse pour les travaux pédagogiques de la petite enfance.
www.formation-des-parents.ch	Portail destiné aux parents et aux professionnels de l'association Formation des Parents CH.
www.fruehekindheit.ch	Site internet du réseau de compétences sur la petite enfance de de la Haute Ecole pédagogique de Thurgovie / Université de Constance (en allemand).
www.kibesuisse.ch/fr	Site internet de la Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant.
www.mmi.ch	Site internet de l'institut de recherche «Marie Meierhofer-Institut für das Kind» (en allemand).
www.enfant-encyclopedie.com	Encyclopédie sur les résultats de la recherche scientifique les plus récents concernant les enfants jusqu'à l'âge de cinq ans (en français ou en anglais).
www.weiterbildungsinitiative.de	Site internet de l'initiative de formation continue des professions relatives à la pédagogie de la petite enfance en Allemagne (en allemand).