

**Encouragement précoce:  
Un bon démarrage pour une vie en  
bonne santé.**

**Un argumentaire s'adressant aux responsables  
politiques et aux décideurs des niveaux local,  
cantonal et national.**

# Renforcer le thème de la santé dans le domaine de la petite enfance. Projet *Miapas* – une collaboration entre:

**gynécologie  
suisse**

Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia



**ssp sgp**

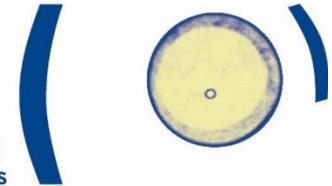
**SWISS SOCIETY OF PAEDIATRICS**  
Ihre Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche  
Les médecins de vos enfants et adolescents  
I medici dei vostri bambini e adolescenti



**kinderärzte.schweiz**

Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Praxis  
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire  
Associazione professionale dei pediatri di base

**Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras**



**BSS** Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC  
**ASCL** Association suisse des consultantes en lactation IBCLC  
**ASCA** Associazione svizzera consulenti per l'allattamento IBCLC  
**ASCMT** Associazion svizra da cusvegliadras per mammas che tezzan IBCLC

**SVM / ASISP**

Schweizerischer Verband der Mütterberaterinnen  
Association suisse des infirmières puéricultrices  
Associazione svizzeera delle infermiere consulenti  
materne-pediatriche (ASICMP)



**Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera**

**dialog**  
**Dialogue**  
**Dialogo**

integration  
intégration  
integrazione



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**unicef**   
Schweiz Suisse Svizzera

## Renforcer le thème de la santé dans le domaine de la petite enfance – Projet *Miapas*

La première phase du projet *Miapas* durera jusqu'à fin 2016 et vise les objectifs suivants:

- **Les spécialistes de la petite enfance** utilisent des données de base, des recommandations et des messages communs sur l'alimentation et l'activité physique pendant la grossesse, chez le nourrisson et l'enfant en bas âge.
- **Les acteurs du monde politique** sont sensibilisés à l'importance de la promotion de la santé dans le domaine de la petite enfance.

### ■ **Site Internet:**

[www.gesundheitsfoerderung.ch/kleinkinbereich](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/kleinkinbereich)

# Un argumentaire s'adressant aux responsables politiques et aux décideurs des niveaux local, cantonal et national

Cet argumentaire aborde :

- l'importance que revêt l'encouragement précoce<sup>1</sup> pour la promotion de la santé et la prévention,
- les raisons pour lesquelles il est essentiel de mettre en œuvre des mesures y relatives,
- le rôle que jouent dans ce domaine les professionnels de la santé et la manière dont des mesures politiques concrètes peuvent soutenir leurs efforts.

1) Dans le contexte de cet argumentaire, le terme de «petite enfance» désigne la période de la vie d'un être humain entre la grossesse et la quatrième année d'existence (de -9 mois jusqu'à 4 ans).

# Trois faits justifiant l'importance de l'encouragement précoce (1)

## 1. La petite enfance empreigne la vie entière d'une personne et donc, également sa santé.

Les parents, les autres membres de la famille et les personnes responsables jouent un rôle essentiel dans le développement de l'enfant. Les mois qui précèdent la naissance d'un enfant comptent également: le comportement et le mode de vie de la mère durant la grossesse (p. ex., alimentation, stress) ont des effets sur le développement de l'enfant.

**La promotion de la santé et la prévention devraient, par conséquent, intervenir le plus tôt possible et, dans l'idéal, avant la naissance de l'enfant.**

## Trois faits justifiant l'importance de l'encouragement précoce (2)

### 2. Les investissements dans l'encouragement précoce sont utiles à plusieurs égards.

Les mesures d'encouragement précoce permettent de garantir l'acquisition par les tout-petits de diverses compétences telles les aptitudes cognitives et sociales ou la confiance en soi. **En particulier, les enfants issus de familles dont le niveau de formation et les revenus sont plus faibles en profitent dans une large mesure.**

L'encouragement précoce s'avère également utile sur le plan économique: **des études<sup>2</sup> montrent que les investissements dans l'encouragement précoce durent toute une vie, il en va de même pour leurs effets bénéfiques.**

## Trois faits justifiant l'importance de l'encouragement précoce (3)

### 3. Les professionnels de la santé ont un rôle essentiel à jouer.

La possibilité leur est offerte d'évaluer les besoins de la famille et de l'enfant, de les conseiller et de réagir rapidement lorsque des difficultés de développement se manifestent.

**Grâce à la relation continue et non stigmatisante qu'ils entretiennent, ils bénéficient d'un capital de confiance** capable de renforcer la sensibilité des familles vis-à-vis des mesures d'encouragement précoce et de soutenir les parents dans leurs responsabilités.

## Conclusions: il reste encore beaucoup à faire. (1)

### ▮ Reconnaître davantage le rôle des professionnels de la santé:

Les professionnels de la santé constituent la première porte d'entrée en matière d'encouragement précoce. Ils occupent une position centrale, car ils ont une connaissance directe des besoins des enfants et des familles et disposent des connaissances nécessaires pour mettre au point et déployer des interventions spécifiques. Parallèlement, ils sont souvent en contact avec les différentes autorités en charge de l'encouragement précoce.

**L'enjeu est donc de mieux tenir compte de cette position d'intermédiaire dans les concepts d'encouragement précoce.**

## Conclusions: il reste encore beaucoup à faire. (2)

### ■ Solliciter les professionnels de la santé de manière stratégique:

Les responsables politiques et les décideurs souhaitant améliorer les cadres politiques et juridiques en matière d'encouragement précoce au sein de leur commune, de leur canton ou à l'échelle fédérale devraient fortement associer les professionnels de la santé à leurs revendications.

**Ils constituent des partenaires stratégiques importants.**

## Conclusions: il reste encore beaucoup à faire. (3)

### ■ Conclusions: il reste encore beaucoup à faire:

Il est nécessaire d'intégrer et de soutenir financièrement et structurellement les professionnels de la santé afin d'améliorer l'encouragement précoce.

**La qualité des mesures proposées est déterminante:** elle requiert notamment d'avoir suffisamment de temps pour les entretiens et le conseil, d'être formé et de disposer des compétences interculturelles et des services de traduction. L'encouragement précoce demande également des ressources et des outils en vue de la coordination interdisciplinaire ainsi que de la coordination avec d'autres offres.

## Conclusions: il reste encore beaucoup à faire. (4)

### ■ **Consolider la mise en réseau des professionnels et au-delà:**

Les échanges réguliers et la mise en réseau entre les professionnels de la santé doivent être renforcés. Souvent, ces groupes professionnels ne disposent pas d'un cadre commun pour interagir, car ils sont rattachés à des domaines différents très spécialisés.

**A ce niveau, l'encouragement précoce rend les synergies possibles, en s'instituant comme concept commun sur lequel peuvent prendre appui les différents professionnels.**

## Conclusions: il reste encore beaucoup à faire. (5)

### ■ Et enfin - Voir plus loin:

**Afin de garantir le succès de l'encouragement précoce, il est nécessaire que tous les acteurs aillent dans la même direction.** Il doit être compris comme une mission commune partagée par les systèmes de l'éducation, de la santé et de l'aide sociale.

La mise en place d'un groupe de travail commun incluant plusieurs professionnels peut déjà constituer une étape importante de consolidation de l'encouragement précoce au niveau local. Sur cette base, il est possible de concevoir des offres utiles aux enfants et aux parents.



**Merci beaucoup!**

Pour de plus amples informations:  
Promotion Santé Suisse

[www.promotionsante.ch/petite-enfance](http://www.promotionsante.ch/petite-enfance)